

Loopbaanconsultant Reina van der Weij werkt vanuit bijzondere omgeving

Reina van der Weij (62) woont en werkt aan de Goldakkers 20 in Zeegse. Daar heeft zij in de tuin een prachtig tuinhuis laten bouwen. Nou ja, tuinhuis... het is eigenlijk meer een gebouw. Het bijzondere gebouw is onder architectuur van DAAD Architecten uit Beilen gebouwd. Zij hebben zich gespecialiseerd in het op een creatieve manier, gebouwen in het landschap in te passen. Dat is ook in Zeegse erg goed gelukt. Het gebouwtje is opgemetseld met rode Belgische bakstenen. Aan de rugzijde van de steen zit een uitsparing die bedoeld is om een betere hechting te krijgen. Dit heeft de architecten echter geïnspireerd om daar mee te gaan stoeien. Zo zijn de ruwe bakstenen om en om met de



Reina van der Weij is trots op haar bijzondere gebouw van waaruit ze werkt als loopbaanconsulent

voor- en rugzijde naar buiten opgemetseld. Dat geeft een bijzonder fraai effect. De warme, dieprode kleur van de steen past perfect in het mooie Drentse Aa landschap. Het gebouw is 30 cm verzonken in de grond waardoor het minder massief oogt. Eenmaal binnen kijk je je ogen uit. De architecten hebben veel zorg besteed aan de lichtinval in het huis. Het gebouwtje past perfect bij het werk van Reina van der Weij als zelfstandig loopbaanadviseur, ZKMzelfonderzoek, coaching en supervisie. Woorden als perspectief, verdieping, inzicht en uitzicht, harmonie in vormgeving, licht, rust en natuur zijn allemaal van toepassing op het gebouwtje maar zeker ook op het werk van mevrouw Van der Weij.

Vanuit dit fraaie onderkomen werkt Reina Van der Weij als zelfstandig loopbaan- en ZKMconsultant. Zij laat mensen, door middel van zelfonderzoek volgens de ZelfKonfrontatieMethode (ZKM), een hernieuwd inzicht krijgen in hun eigen leven. Veel mensen zullen het herkennen: In je werk, je relatie of in het dagelijks leven loop je steeds weer

tegen dezelfde dingen op. Dat hoeven niet altijd grootse zaken te zijn, maar heeft wel een zodanige impact op je functioneren dat je het graag wilt veranderen. Vaak weet je wel waar de schoen wringt en heb je al vaker geprobeerd het anders aan te pakken, maar tot nu toe zonder gewenst resultaat. Wat op zichzelf niet gecompliceerd hoeft te zijn blijkt hardnekkig en moeilijk te veranderen. Op zo'n moment kan een loopbaanconsultant uitkomst bieden. Zij houdt je, door middel van zelfonderzoek, als het ware een spiegel voor. In een zelfonderzoek vertel je je levensverhaal. Alle zaken die in je leven een belangrijke rol spelen kunnen daarbij aan bod komen. Die kunnen te maken hebben met je werk, opleiding, vriendschappen, relaties, maar ook verwarrende ervaringen of hoe je in het algemeen functioneert. De consultant helpt je daarbij om zo goed mogelijk onder woorden te brengen wat je bezig houdt. Al deze gebeurtenissen worden in een gesprek kernachtig samengevat. Vervolgens ga je na welke gevoelens deze ervaringen bij je oproepen om zodoende meer inzicht te krijgen wat de gebeurtenissen voor jou betekenen. Zo ontdek je de samenhang tussen ervaringen en krijg je meer zicht op de motieven van waaruit je denkt en handelt. In volgende gesprekken ga je kijken welke actieplannen uit het onderzoek voortvloeien en ga je geleidelijk aan dingen in je leven veranderen. Een zelfonderzoek is een bewustwordingsproces waarbij je zicht krijgt op de vraag waarom je dingen doet en waarom je ze juist zo doet. Bij een zelfonderzoek krijg je geen kant-en-klaar advies, het is een samenwerking tussen cliënt en consultant.

Reina van der Weij werkt als loopbaanadviseur volgens de ZKM methode die is ontwikkeld door Prof. Dr. H. Hermans, Emeritus Hoogleraar Persoonlijkheidspsychologie aan de Universiteit in Nijmegen. De ZKM laat zien wat je persoonlijke kwaliteiten zijn, waar je kracht ligt, wat je inspireert en motiveert. De methode is ondersteunend en confronterend waar dat effectief is, maar werkt altijd verhelderend en inzichtelijk. Gaandeweg ontdek je een leidraad bij het maken van nieuwe keuzes. Ongemerkt treedt er meteen verandering op in de gewenste richting. Uiteindelijk heb je met deze methode 'gewoon' in je eigen spiegel gekeken en je eigen leven weer keurig gerangschikt waardoor je beter functioneert en daardoor een beter zelfbeeld hebt ontwikkeld. Reina van der Weij is na jarenlange ervaring nog steeds erg enthousiast over de ZKM. Haar motto is, "Als je nooit in de spiegel kijkt, ervaar je jezelf alleen maar via een ander". Maar met z'n hoe velen zijn wij eigenlijk?" Deze twee zinnestjes zeggen eigenlijk alles. Kijk niet naar een ander maar naar jezelf, kijk niet weg van je eigen levenservaringen. Uiteindelijk maken zij dat je bent wie je bent en dat is goed.

Wilt u meer informatie over de Zelf Konfrontatie Methode van Prof. Dr. H. Hermans, kijk dan op www.zelfconfrontatiemethode.info. Maar u kunt ook geheel vrijblijvend contact opnemen met

Reina van der Weij, Loopbaan en ZKMconsultant
Goldakkers 20 Zeegse
Tel. 0592-580433

REINA VAN DER WEIJ
loopbaan en ZKMconsultant

www.reinavanderweij.nl

Goldakkers 20
9483 PG Zeegse
tel. 0592 580433
bgg 0592 580460
info@reinavanderweij.nl

"Wie goed zoekt in zichzelf vindt perspectief.
De methode voor begeleiding bij zelfonderzoek, ZKM,
helpt bij het vinden van nieuwe wegen, en om
daadwerkelijk op pad te gaan.
Wilt u er meer over weten? Bel dan gerust
voor een oriënterend gesprek."